



80oolichter - Letter



„Du brauchst keinen Lehrer, der dich beeinflusst,
du brauchst einen Lehrer, der dich lehrt, dich nicht mehr beeinflussen zu lassen.“
Namasté - Ich ehre den Platz in dir, in dem das gesamte Universum residiert. Ich ehre den Platz des Lichts, der Liebe, der Wahrheit, des Friedens und der Weisheit in dir. Ich ehre den Platz in dir, wo, wenn du dort bist und auch ich dort bin, wir beide nur noch eins sind.

Was brauchst du also noch einen Lehrmeister, wenn du das Göttliche persönlich bist?

Ausgabe 75

<http://www.80oolichter.com>

Juni 2019

**Botschaft der Weisheit und
Inspiration. Wirksam wird sie erst
durch deinen Gebrauch!**

Zeit, Schweigen und Freiraum respektieren

Meine besten Freunde kann ich an einer Hand abzählen. Es sind zwar nicht viele, aber es sind großartige, ehrliche Freunde mit unabdingbaren Eigenschaften für eine ernsthafte Freundschaft. Es sind gegenseitige, selbstlose und verständnisvolle Freundschaften, die mir Raum und Luft zum Atmen geben, um mein Leben zu bereichern.

Und wie sieht es mit dir aus, wie viele Freunde hast du?

Es gibt ja Menschen, die sehr stolz darauf sind, eine ganze Armee von Freunden zu besitzen. Zu dieser Armee zählen sie Namen aus sozialen Netzwerken, dabei sind dies Personen, die sie kaum kennen, ihnen jedoch bei jedem geposteten Beitrag ein „Gefällt mir“ spendieren.

Gute Freunde sind nicht einfach nur abgespeicherte Namen und Fotos in unseren Mobiltelefonen. Es sind Menschen, die unseren Worten Beachtung schenken und unsere Körpersprache zu übersetzen wissen.

Freunde sind Lebewesen, die unsere Leere füllen; Stimmen, die uns in guten wie in schlechten Zeiten aufmuntern; Lächeln, die unsere Probleme kleiner erscheinen lassen und Menschen, mit denen wir unsere Tage vollkommener werden lassen.

Wie können wir nun also gute Freunde

definieren? Denke aber bitte nicht nur an die Gefallen innerhalb einer Freundschaft. Diese sollte nicht allein auf dem Prinzip des Geben und Nehmens beruhen. Eine wirklich großartige Freundschaft geht weit über Unterstützung, Beisammensein oder Gegenseitigkeit hinaus. Sie

basiert genauso darauf, dass sie Schweigen, Freiräume und Zeit respektiert.

Schauen wir uns das einmal genauer an.

Die Sprache des Schweigens

Sicherlich ist es dir schon einmal passiert, dass du dich mit anderen Personen getroffen und dich wahrhaft unwohl gefühlt hast, als in der Gruppe Schweigen aufkam.

Genau in diesen Momenten füllen leere Kommentare diese Stille und man kann unsichere Gesichter beobachten, die mit ihrem Gesichtsausdruck sagen, dass sie einfach nicht wissen, was sie gerade tun sollen.

Diese Situation passiert aber nicht nur mit Unbekannten. Manchmal verspüren wir auch dieses Gefühl von Unbehagen in der Nähe einiger Familienmitglieder oder Arbeitskollegen.

Doch woher kommt das?

Misstrauen und Beunruhigung sind die Ursache. Es kommt einem so vor, als ob das Schweigen die Tür zu unseren schweigsamen Gedanken öffnet, die bei uns Angst auslösen: werden sie mich verurteilen? Was werden sie jetzt von mir halten?



Unter guten Freunden passiert so etwas nicht. Wir könnten jetzt auch behaupten, dass wir Menschen im Allgemeinen den Wert des Schweigens zu wenig schätzen.

Seelen haben in diesem Moment keine Worte und die Komplexität bekommt einen wahrhaften Sinn. Keiner von uns benötigt Worte, um sich verbunden und gut zu fühlen. Unter Menschen, die wir lieben, birgt das Schweigen kein Unbehagen, weil wir uns erlauben, wir selbst zu sein, ohne verurteilt zu werden.

Schweigen vereint Herzen und

entspannt unseren Verstand.



Die Inexistenz der Zeit

„Aber was ist denn nur mit deinem Leben, dass...?“ „Man könnte meinen, dass dir der Rest der Welt egal ist. Du kümmerst dich immer nur um deine Sachen und nicht um die der Anderen!“

Vielleicht sieht eine deiner Freundschaften genau so aus. Du hast dich einen Tag lang grundlos einmal nicht bei deinem Freund gemeldet, und das aus dem einfachen Grund, weil dir danach war oder du dich nicht dazu verpflichtet fühltest, zu jedem erdenklichen Moment erreichbar zu sein. Aber sofort wirst du mit Vorwürfen konfrontiert.

Es gibt Personen, die dafür kein Verständnis haben, die denken, dass eine Freundschaft mit einer Daily-Soap vergleichbar ist, die jeden Tag „läuft“; ein stündlicher Austausch unserer Taten, Gedanken, oder unseres bloßen Seins.

Sobald dieses Gefühl von Verpflichtung aufkommt, fühlen wir uns überrannt. Denn wer die Zeit der Privatsphäre und den benötigten Freiraum nicht respektiert, versteht den wahren Wert von Freundschaft nicht.



Manchmal melden sich Freunde aus persönlichen oder arbeitstechnischen Gründen Tage- oder sogar Wochen nicht beieinander, aber wenn sie sich dann wiedersehen, ist dieses Treffen von einem einzigartigen Zauber umgeben, der die Herzen erwärmt. Es kommt uns so vor, als wäre das letzte Wiedersehen erst vor Kurzem gewesen, weil das Gefühl immer noch dasselbe ist.

Ist dir das schon einmal so gegangen?

Eigene und gemeinsame Freiräume

Wir könnten sagen, dass viele von uns mit ihrer Zeit allein, ihren Gefühle oder persönlichem Freiraum nicht gut umgehen können.

Jeder von uns hat oder hatte in der Vergangenheit diese eine Freundschaft, in der man ständig erreichbar sein musste, um Gedanken, Befürchtungen, irgendeine Angst miteinander auszutauschen. Und wir ließen alles stehen und liegen, um uns diesem Problem zu widmen.

Nach und nach haben wir verstanden, dass diese Person über eine geringe Fähigkeit verfügte, mit ihren eigenen Probleme umzugehen, bis sie ihre Ängste und ihre Negativität letztendlich auf uns übertrug.

Und wir haben für diese Freundschaft zweifellos alles gegeben, bis wir an einen bestimmten Punkt ankamen, an dem wir verlangten, dass unsere persönlichen Freiräume, unsere Identität und emotionales Gleichgewicht respektiert werden sollten.

Am Ende des Tages ist es doch so, dass wir uns nicht die Last anderer aufbürden und somit unsere eigene Last noch schwerer machen müssen. Denn dadurch würde unser Weg selbst nur schwieriger zu

beschreiten sein.

Wahre Freundschaften sollten niemals eine Last oder toxisch sein. Freunde sollten sich harmonisch als Weggefährten in unser Leben einfügen und wissen, wie man Freiräume, Zeit und Schweigen respektiert. Denn für gute Freunde öffnen wir stets unsere Herzen.

Qualitäten einer wahren Freundschaft

„Freundschaft ist eine Seele, die in zwei Körpern wohnt.“

Freunde sind eine stützende Säule im Leben der Menschen. Wir könnten sagen, dass sie unsere Lebensbegleiter sind.



Offensichtlich bieten uns freundschaftliche Beziehungen noch viel mehr als nur Hilfe, wenn wir sie brauchen. Diese Hypothese ist nicht nur ein Teil der Volksweisheit, es gibt Studien, die zeigen, dass eine große und solide soziale Unterstützung unser Leben verlängert.

Aber was Freundschaften angeht, kommen uns auch manchmal Gedanken auf, wie: „Was ist es eigentlich, das eine wahre Freundschaft von einem einfachen Kollegen unterscheidet?“, „Welche emotionalen Anforderungen sind es, die einen Freund so einzigartig machen, dass wir ihn als besten Freund oder Seelenverwandten in unser Herz einschließen?“

Nun... es gibt bestimmte Gewohnheiten, die die treuen Freunde von denen, die es nicht sind, unterscheiden.

Es gibt 4 Qualitäten, über die ich heute spreche, um wahre Freundschaften von Kollegen oder Bekannten zu unterscheiden. Natürlich sollten wir bei der Prüfung dieser vier Indikatoren die Fähigkeit und das Vertrauen haben, uns mit der Wahrheit oder Realität zu konfrontieren, auch wenn dies anfangs vielleicht weh tut oder unangenehm ist.

Sie motivieren uns, uns selbst besser zu akzeptieren. Wir Menschen haben die Tendenz, sehr selbstkritisch zu sein, (was allerdings auch konstruktiv sein kann). Wahre Freunde ermutigen, wenn wir zu streng zu uns selbst sind.

„Menschen fühlen sich besser in der Umgebung von vertrauten Personen, die ihnen bei Bedarf Ermutigung und Unterstützung geben können.“

Die engsten Freunde sind die, die uns ihre Meinung äußern, wenn sie merken, dass wir zu streng zu uns selbst sind.

„Wahre Freunde erhöhen unser Selbstwertgefühl auf natürlich Weise, und im Gegenzug bereitet das Animieren eines Freundes ebenfalls ein gutes Gefühl.“

Sie sagen uns, wenn wir Unrecht haben. Sie fühlen sich im Vertrauen, zu wissen, dass sie nur das Beste für uns wollen, und deshalb warnen sie uns, wenn sie glauben, dass wir gerade einen Fehler machen. Keiner von uns ist perfekt, und unsere echten Freunde sind fähig, unsere Fehlschritte zu bemerken und uns auf diese aufmerksam zu machen, damit wir etwas lernen.

„Sie sind in der Lage, uns ebenso zu zeigen was wir gut machen, als auch, wo unsere Schwachpunkte liegen, und uns in beiden Fällen die Unterstützung zu geben, die wir brauchen könnten.“

Es ist das Feingefühl des Freundes, was

uns zeigt, dass dieser Mensch wirklich speziell für uns ist, und eine wichtige Rolle in unserem alltäglichen Leben spielt.

„Wenn es sich um jemanden handelt, den du gerade erst kennengelernt hast, oder der dir nicht wirklich nahe ist, wird er sich kaum wagen, dir etwas zu sagen, was unbequem für dich sein könnte. Ein Freund des Vertrauens im Gegenzug weiß, wie er dir die Dinge, die du hören musst, am besten



nahebringt. Diese Klarheit und Direktheit ist von großem Wert!“

Du kannst auf seine Hilfe und Unterstützung zählen.

Eine der erstaunlichen Funktionen, die dein bester Freund gern mit dir teilt, ist seine ewige Sorge und Aufmerksamkeit für dich. „Ein wahrer Freund betrachtet deine Bedürfnisse als wären sie seine eigenen“.

Wenn du prüfen möchtest, ob jener Freund dir wirklich seine ganze Aufmerksamkeit zu schenken bereit ist, schau, ob er das Handy auf lautlos schaltet, wenn ihr zusammen seid. Aus einer britischen Studie des Jahres 2012 folgt, dass uns die Anwesenheit eines Mobiltelefons beim



Treffen mit jemandem ablenken kann. Dein bester Freund würde diese Ablenkung vermeiden.

Sie hören mit dem Herzen.

Es ist eine klassische Gewohnheit, beim Gespräch das Thema zu wechseln, um von sich selbst zu sprechen. Du wirst einverstanden sein, wenn ich sage, dass der Austausch mit echten Freunden kein Monolog oder Selbstgespräch ist.

„Wenn wir in der Lage sind, einen offenen Dialog mit einer Person zu führen, haben wir

mehr Möglichkeiten, diese Beziehung zu stärken.“ Der Schlüssel zu einem ausgewogenen Gespräch zwischen zwei Menschen ist, aktiv darauf zu achten, was die andere Person sagt.

„Menschen, die gute Zuhörer sind, validieren die Gefühle anderer. Sie zeigen, dass das, was ihnen gesagt wird, sinnvoll und hörensenswert ist“.

Falsche Freunde meiden

Ist dir auch schon aufgefallen, dass sich die Anzahl unserer Freunde im Laufe des Lebens verringert? Doch mach dir keine Sorgen, das ist normal und gesund.

Wichtig ist, dass du dir im Klaren darüber bist, dass dem nicht so ist, weil du kein sozialer



Mensch oder ein schlechter Freund bist. Diese Erfahrung machen wir, weil sich unsere Prioritäten und Anforderungen ändern und diese sich an unsere Lebensumstände im Erwachsenenalter anpassen. Vielleicht fehlt uns einfach nur die Zeit, oder wir umgeben uns lieber mit Menschen, die uns tatsächlich interessieren und unser Leben bereichern.

Ich möchte dir jetzt gerne 4 Arten falscher Freunde aufzeigen, damit du in deinem Freundeskreis überprüfen kannst, ob sich einer davon in deinem Leben befindet. Wenn dies der Fall sein sollte, dann wird dich das unter Umständen emotional ein wenig aufwühlen, aber glaube mir, auf lange Sicht ist es gut, sich von falschen Freunden zu verabschieden.

Der Freund, der dich immer in seinen Schatten stellen will – Ein Freund, der dich niemals beglückwünscht oder sich für dich freut. Es gibt in deinem Leben spannende, hoch motivierende Situationen oder Dinge: einen neuen Arbeitsplatz gefunden, das neue Haus endlich abbezahlt, das pure Glück mit dem Partner gefunden zu haben. All das ist diesem „Freund“ vollkommen gleichgültig, weil er immer eine noch bessere und faszinierendere Geschichte zu erzählen hat als du.

Diese Art von Freund zeichnet sich auch dadurch aus, dass er dir nicht einfach nur zuhören kann. Egal wie schlecht es dir gerade geht oder was Schlimmes passiert ist, sein Leben ist in jeder Situation bemitleidenswerter als deines. Es liegt in der Natur dieser Art von Freund, immer den Wettbewerb mit und die Unsicherheit seines Gegenübers zu suchen. Daher ist es wenig sinnvoll, diesen Freund weiterhin an deiner Seite zu haben.

Ein wahrer Freund freut sich immer mit dir und hört sich empathisch deine Sorgen an. Er hilft dir so gut es geht, dich zu verbessern und weiterzuentwickeln.

Sein soziales Verhalten besteht



beispielsweise so hin, dass du der „Böse“ bist, weil du nicht dorthin gehen möchtest, wo er hin will, weil du vielleicht keine Lust hast oder es dir nicht gut geht. Doch persönliche Kompromisse kennt diese Art von Freund nicht.

Nur weil dein Freund kein eigenes Leben hat, soll das nicht heißen, dass du nicht das Recht auf dein Leben hast. Du solltest dich in einer Freundschaft niemals schuldig fühlen. Jede Person, die deine persönlichen Bedürfnisse nicht verstehen will, versteht diese auch nicht. Und diese Barriere kann mit der Dauer zu emotionalen Konflikten mit ihr/ ihm führen.

einzig und allein darin, den Wettstreit zu suchen, bei dem sich die andere Person dafür ausspricht, wie sehr sie sich doch um ihn sorgt. Jeder von uns ist ab und zu umgeben von Menschen, die uns einfach nicht gut tun, wenn wir einen wahren Freund an unserer Seite bräuchten. Doch dieser „Freund“ ist nur purer Stress für uns und unsere Seele.



Der eine Freund, der nie Geld hat. Hierbei ist es wichtig, zu wissen, dass man diesen Mensch nicht mit einem hart arbeitenden Freund oder einem Freund mit persönlichen oder familiären Problemen verwechseln darf, der deshalb finanziell gerade nicht gut aufgestellt ist.

Der Freund, für den du immer der Sündenbock bist. Dieser „Freund“ möchte kein eigenes Leben führen und sich nicht persönlich weiterentwickeln, weshalb er es immer so hin dreht, dass du dich schlecht fühlst. Er stellt es

Wenn dieser Mensch ein wahrer Freund ist, dann erkennst du ihn daran, dass er sein Getränk bei einem Treffen trotz seiner finanziellen Schwierigkeiten sehr gern mit dir teilt.

Dieser Punkt bezieht sich auf diejenigen Freunde, deren finanzielle Notlage immer die Schuld der Anderen ist. Und auch obwohl sie kein Geld besitzen, unternehmen sie nichts, um etwas an ihrer Situation zu ändern. Das Einzige, was du von so einem Freund erwarten kannst, ist, dass du letztendlich immer für alles zahlst –



und das auch im übertragenen Sinne.

Dieser „Freund“ liebt dich nur aus egoistischen Gründen – und wenn wir mal ehrlich sind, dann brauchst du so jemanden nicht in deinem Leben.

Der Freund, der über andere herzieht. Charakteristisch für diese Personen ist es, alle Menschen in ihrem Umfeld zu beurteilen und zu bewerten. Doch am meisten sticht hierbei heraus, dass ihre Kritik auf ihre eigenen Verhaltensweisen zurückzuführen ist.

„Wenn ich mit dir spreche, dann solltest du dir darüber im Klaren sein, dass ich später über dich sprechen werde“, diese unschöne Art wird von Männern und Frauen gleichermaßen gehandhabt. Alles, was du diesem Menschen erzählst, verwandelt sich hinter deinem Rücken in böswilligen Klatsch.

Jeder von uns umgibt sich gern mit Menschen, denen wir bedingungslos vertrauen können und die über eine emotionale Reife verfügen. Doch diese Art von Freund ist kein gutes Beispiel dafür. Vielleicht haben bereits deine besten und engsten Freunde schon einmal hinter deinem Rücken über dich gelästert. Aber eine Person, die diesem Verhalten konstant nachgeht, ist sehr characterschwach und möchte nicht auf ihre Mitmenschen achten.

Wir messen unsere Freunde an ihrer Qualität und nicht an der Quantität. Mindestens einmal im Leben solltest du auf dein persönliches Leben zurückschauen und dir deine Erfahrungswerte klar vor Augen führen.

Wie man herausfindet, dass ein Freund doch keiner ist

Die Falschheit hat Flügel, fliegt und zieht die Wahrheit so hinter sich her, dass den Menschen der Betrug viel zu spät auffällt.

Offen gesagt, ist es manchmal schwierig, eine echte Tasche von einem Imitat zu unterscheiden. Sie haben die gleiche Form, die gleiche Farbe, die gleichen Maße, fühlen sich gleich an, sind gleich genäht und sogar auf die Genauigkeit für das Etikett der Marke wurde Wert gelegt. Es gibt jedoch kleine Details, die sie mit der Zeit verraten.

Die nachgemachte Tasche unterscheidet

sich durch ihr unübliches Verhalten, wenn sie nass wird oder der Sonne ausgesetzt ist. Außerdem gehen die Nähte der inneren Fächer auf, in denen du deine intimsten Sachen verstaust, und das verursacht eine gewisse Unbehaglichkeit. Sogar der Henkel der Tasche, welchen du nutzt, um sie dir über die Schulter zu hängen, ist nun nicht mehr so bequem wie noch am Anfang.

Und was wirst du jetzt tun? Wir könnten sagen, dass sie dir geschenkt wurde, also ist alles gut. Auf jeden Fall trägst du sie auch weiterhin, denn es tut dir Leid, sie wegzuworfen, da sie ja noch reizend ist. Du würdest sie jedoch niemals mehr auf eine wichtige Veranstaltung mitnehmen.

Genau so passiert es auch mit falschen Freunden.

Sie scheinen für dich und deine Umstände perfekt zu sein, aber du weißt nicht, aus welchem komischen Grund sie dir mehr Unbehagen und Kopfzerbrechen bereiten, als man das von jemandem erwarten würde, mit dem du doch interessante Gespräche führen solltest. Es scheint, als ob sie sich mit der Zeit auswaschen.

Es beginnt, komisch zu sein, mal nicht wegen Kleinigkeiten zu streiten und wegen gewisser Reaktionen keine Spannungen zu spüren. Das passiert dir nur mit dieser Person und du denkst bereits seit Langem darüber nach. Ihr Verhalten lässt zu



wünschen übrig, aber du möchtest deine Augen nicht ganz öffnen. Im Laufe des Lebens Freunde auszusortieren, das bereitet niemandem Freude.

Ich werde dir eine Orientierung darüber geben, was falsche Kopien der Version bester Freund betrifft. Vielleicht kommt dir Einiges davon bekannt vor.



Vorsicht! Die Umstände sind sehr subtil und vielleicht denkst du, dass sie übertrieben sind, aber zieh sie in Betracht, bevor deine Gefühle komplett aus der Bahn geraten.

Es gibt keinen Zweifel, wenn deine Freunde folgendes Verhalten aufzeigen, dann stell die Taschen in die Abstellkammer und setz ihre Nummer auf die Liste der





und mit seinem zu vergleichen.

Er ist nicht aufrichtig, was seine Gefühle angeht und darum verstehst du ihn nicht.

Er schafft ein Durcheinander und du vergrößerst es noch. Letztlich scheint er eine defensive Verhaltensweise anzunehmen, weil du „ihn nicht verstehst“. Das ist anstrengend.

Ein falscher Freund erzählt dir, dass man fröhlich und positiv sein sollte, aber selbst wendet er das nicht an. Das heißt, dass er etwas, das ihm weh tut, nicht anerkennt und es hinter falscher Stärke versteckt. Dieses

Trugbild zerfällt, wenn ihr etwas Lustiges unternimmt.

Entweder gerät er außer Kontrolle, oder er ist müde, oder der Ort, an den du ihn mitgenommen hast, ist langweilig. Das ist ein weiterer Punkt, der anzeigt, dass du kein guter Freund für

ihn bist.

Er vergreift sich im Ton mit dir. „Meiner war besser.“ – „Das kenne ich schon.“ – „Ich bin da auch schon durch.“ – „Das ist doch nicht schlimm...“ – Er ist eine zu 100% reife Person und du bist absolut unreif. Er sagt, er möchte dir helfen, aber er tut fast nichts dafür.

Er misst sozialen Kontakten eine übermäßige Bedeutung zu.

Er möchte immer aller Welt helfen, fühlt sich jedoch damit überfordert. Er kann nicht „nein“ sagen und wenn es sich um ernste Angelegenheiten handelt, kommt er ins Zaudern.

Wenn es dir schlecht

geht, dann baut dein falscher Freund dich auf und findet, dass du viele Tugenden hast. Es gefällt ihm, für dich da zu sein... aber wage es nur nicht, dich in irgendeinem Bereich zu verbessern. In diesem Fall kommen wir zu den demotivierenden Phrasen, wie „Das wird nie etwas.“ oder „Sei realistisch.“ In schlechten Zeiten ist er für dich da, aber es scheint ihm nicht zu gefallen, wenn es dir gut geht.

Er hat keinen Sinn für Humor oder zumindest nicht für deinen. Du liebst es, zu lachen und wenn du ihm etwas Lustiges erzählst, dann antwortet er: „Ich finde das nicht zum Lachen.“ Dann weißt du nicht mehr, worüber du noch sprechen sollst.

Ein falscher Freund fragt dich über deine anderen Freunde und Familie aus, scheinbar mit der Absicht, über sie zu urteilen. Dem verweigerst du dich zwar, aber er besteht darauf und es gefällt ihm, Details zu erfahren, die ihn eigentlich nichts angehen.

Ein falscher Freund erzählt ständig dieselben Geschichten, so als ob er den Überblick verlieren würde, wem er sie schon erzählt hat und wem nicht.

Vor mehreren Personen hörst du ihn sagen: „Das ist ein sehr sensibles Thema, also sagt nichts. Einverstanden?“

Natürlich ist das ein Schauspiel vor all den anderen. Wenn er nicht darüber sprechen würde, müsste er sie nicht um Vertraulichkeit bitten.

Es gibt keine Debatten über Politik oder Religion. Er hat sich bereits eine verurteilende Phrase zurechtgelegt, um diese zu beenden. Du wirst demnach wie der Verrückte dastehen, der heikle Themen anspricht. Du

unerwünschten Kontakte. Wenn du ganz streng bist, dann kannst du auch alles formatieren.

Ein falscher Freund und woran man ihn noch erkennt

Dein falscher Freund scheint begeistert mit dir zu sprechen, das ja, aber er spricht immer schlecht über andere Personen. Er schlägt sprichwörtlich alles kurz und klein und



anstatt sanfter Worte kommt nur tödliches Gift aus seinem Mund.

Seltsamerweise scheint er sich mit der Person, die er kritisiert, gut zu verstehen, wenn ihr alle zusammen ausgeht. Ab und zu macht er ihr auch ein Kompliment. Natürlich, denn die betroffene Person ist anwesend.

Er spricht nicht über Ideen, sondern über Personen. Er spricht ständig darüber, was ihm passiert. Es ist unmöglich, ein Gespräch mit ihm zu führen, das sich nicht darum dreht, das Leben anderer detailliert zu analysieren





Er hat aus dir, sowie aus Freunden und Bekannten, auf die niederträchtigste Art und Weise Kleinholz gemacht. Dazu nutzte er die surrealistischsten Lügen und den verletzendsten Spott. Er hat nicht ein Stück von dir am Leben gelassen.



warst über jene Nachricht aus der Zeitung empört, aber sein Verhalten empört dich noch viel mehr.

Ein falscher Freund ist unangenehm, beschwert sich und ist wenig einfühlsam. Es bereitet ihm große Schwierigkeiten, dir zu sagen, dass er dich gern hat oder dich zu umarmen.

Laut ihm ist er sehr stark und hat bereits viel durchgemacht, was aber kein Grund dafür sein sollte, deine eigenen Sorgen zu diskreditieren, insbesondere, da du immer für ihn da warst, selbst wenn dir einige Situationen noch so simpel erschienen.

Schließlich bist du an einem Punkt angelangt, an dem du nicht mehr weiterkannst. Du sagst ihm, dass **die Beziehung verbessert werden muss.** Dein falscher Freund ist überrascht, aber ihr verbleibt bei dem Vorsatz, sie zu verbessern.

Du fühlst dich schuldig, weil du mit einer dir nahe stehenden Person über diese Probleme gesprochen hast und man so etwas nicht hinter dem Rücken eines Freundes macht.

Du bist zu spät gekommen. Es gibt schon zu viele Dinge, die dir nicht ins Bild passen... dir reißt der Geduldsfaden und es macht BUMM!

Letztendlich hat er dich kaum verletzt und du fühlst nicht einmal Mitleid mit ihm. Jetzt hat er wahrscheinlich Angst, dass auch anderen der Geduldsfaden reißt und du über ihn sprichst. Darüber braucht er sich keine Sorgen zu machen.

Solche Personen haben es nicht

eindringen, dass du nicht mehr der Gleiche sein wirst, wenn sie gehen.

Nicht alle Freundschaften sind für immer, manche verfallen auch. Nicht einmal die Liebe ist frei von einem Verfallsdatum. Wir täuschen uns nämlich nicht, es gibt nichts Dauerhaftes, Beziehungen sind nicht ewig und wir müssen gehen lassen können.

Da es uns normalerweise Überwindung kostet, Etappen im Leben abzuschließen und uns zu verabschieden, verwandelt sich diese Tatsache in eine bedeutende Quelle des Leids für uns. Nicht einmal der Lauf der Jahre macht uns immun gegen

Abschiede, vor allem wenn wir wissen, dass es keinen Weg mehr zurück gibt.

Nach dem Ablauf einer gewissen Zeit behalten nur wenige unserer engen Freunde dieselbe Vertrauensposition und weniger als die Hälfte unserer Freunde sind noch nach sieben vergangenen Jahren an unserer Seite. In Wirklichkeit ist es

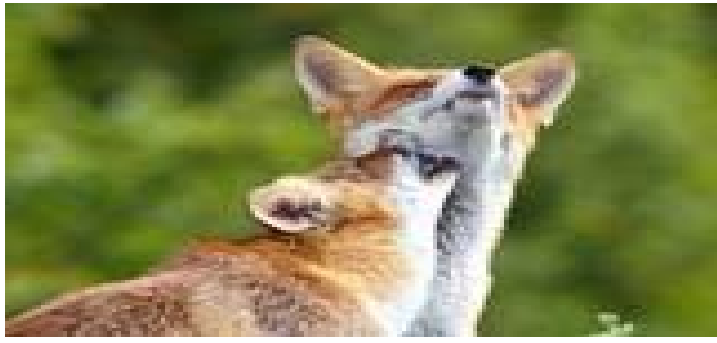


verdient, dass man auch nur eine Minute seiner wertvollen Zeit mit ihnen verschwendet. Du behältst deine Lebensfreude und er die Zunge einer falschen Schlange.

Freundschaften haben auch ein Verfallsdatum

Nein, es ist nicht immer einfach. Jemanden gehen zu lassen erfordert Mut. Denn jemanden gehen zu lassen bedeutet, einen Teil von dir wegzunehmen, einen Teil, der vielleicht niemals wiederkommen wird. Und schlimmer noch, es gibt Menschen, die so tief in dein Wesen





vereint hat, und aufhört, euch auf eurem Weg im Leben helfen. Gehen zu lassen ist

der beste Beweis der Eigenliebe, den ihr zeigen könnt.

Manchmal gibt es Freunde, die in Wirklichkeit nicht als solche bezeichnet werden dürften, wofür es eine Erklärung gibt. Man sagt, Freunde sind die Familie, die

und da sie Etappen sind, sind sie veränderlich.

Wenn du diese Spielregeln akzeptierst, wirst du vorankommen

können, wenn du es nicht tust, wirst du stagnieren.

Obwohl du Zuneigung für eine Person hegst, kann es sein, dass sie nicht mehr existiert, zumindest nicht so, wie du sie einmal kennengelernt hast. Ebenso wie es dir geschieht, ändern und entwickeln sich auch die Anderen, wir verändern uns stets.

Dies sind die Indizien, die dich spüren lassen, dass etwas verfallen ist.

Es ergeht dir wie mit dem Joghurt, der in deinem Kühlschrank bereits

sein Verfallsdatum

überschritten hat: Du kannst ihn noch einige Tage danach essen, aber in einem bestimmten

Moment wirst du ihn wegwerfen und einen neuen Joghurt kaufen müssen.

Dies ist niemandes Schuld. Freund-schaften verfallen und fertig, das muss man akzeptieren. Auch wenn du dir die Augen verbindest, wirst du trotzdem feststellen, dass der Geschmack des Joghurts nicht mehr gut ist. Wenn du das ignorierst und ihn dennoch isst, wirst du krank werden. Der Preis dafür ist sehr hoch.

Erinnerungen sind toll, solange sie in der Vergangenheit bleiben und wir nicht von ihnen leben. Sie sind gut, solange sie uns nicht dazu verpflichten, Gewohnheiten beizubehalten, die uns nicht mehr gefallen, und uns nicht in einer dauerhaften und unerwünschten Gegenseitigkeit leben lassen.

Namastè

ICH BIN Michael

normal, dass so etwas passiert. Beziehungen können einfrieren, weil keine Gefühle geteilt werden, weil es einen Konflikt gab, der eine angekündigte und unvermeidliche Trennung mit sich gezogen hat, oder einfach weil jedes Leben einen anderen Weg einschlägt.

Wenn dies passiert, ist das wirklich Schwierige nicht, die Menschen gehen zu lassen, sondern zuzulassen, dass sie diesen Teil von dir mitnehmen, der sie immer begleitet hat. Dies ist das Allerschwierigste, sich damit zu konfrontieren, auch in den Momenten, in denen diese Beziehung dir mehr Schaden und Qual als Freude und Lebenslust zu bereiten scheint.

Wichtig ist es, im richtigen Moment gehen zu lassen, in genau dem Moment, in dem du bemerkst, dass es keine Garantie der Besserung gibt und dass ihr nicht damit weitermachen könnt, euch nichts Gutes zu bringen. Das wird euer Moment sein.

Lass nicht zu, dass eure Erinnerungen sich in Vorwürfe verwandeln, das ist der Punkt, an dem ihr all das kaputt macht, was euch

man sich aussucht, aber, auch wenn es brutal klingt, müssen wir uns damit zufrieden geben, womit wir verbleiben können. Wir haben weder Zeit noch die notwendige Information, um einen neuen idealen Begleiter zu finden, weshalb es logisch ist, dass wir uns manchmal täuschen.

Es kann uns auch passieren, dass sie uns betrügen, obwohl wir all unser Vertrauen in diese

Person setzen und alles für sie geben würden.

Es können diese Gewalttaten sein, die uns von der anderen Person entfernen und das ist normal, denn niemand will toxische Personen in seinem Leben haben, denen man nicht mehr vertrauen kann. Jedenfalls sind Beziehungen

Etappen,



Zur freundlichen Beachtung!

Abdrucke sowie Kopien sind ohne Genehmigung des Verlages und des Autors auch auszugsweise gestattet!!! :-))

Zuwiderhandlungen werden „nicht“ straf- und/oder zivilrechtlich verfolgt!!! :-))

Der Autor distanziert sich ausdrücklich von Textpassagen, die im Sinne des §111 StGB interpretiert werden könnten. Die entsprechenden Informationen dienen der Entwicklung des jeweiligen Lesers. Ein Aufruf zu unerlaubten Handlungen ist nicht beabsichtigt.

Risiko-Hinweis: Der Inhalt unseres 800lichter-letters wurde mit großer Sorgfalt sowie in bestem Wissen und Gewissen erstellt, dennoch sind Fehler und Irrtümer menschlich und berechtigen daher zu keinerlei Schadensersatz Forderung.

Keiner der an der Herstellung des 800lichter-letters Beteiligten bietet offizielle persönliche Beratung an. Eben sowenig empfehlen wir unseren Lesern Aktionen und Handlungen, die einzig und allein auf dem Inhalt unseres 800lichter-letters beruhen.

Unser800lichter-letter erscheint ausschließlich in elektronischer Form als PDF und ist im Buchhandel nicht zu erhalten. 800lichter-letter erscheint monatlich.

Fragen oder Mitteilungen zum Inhalt bitte per E-Mail an: kontakt@800lichter.com

Copyright 2008 - aktualisiert 2019

*Verantwortlich:
Licht-Wege-Verlag (L-W-V)
Insider-Secrets-Verlag (I-S-V)*

