



Die verlorenen, dunklen und verrückten Anteile in dir mit Liebe HEILEN

Was mir heute am Herzen liegt, sind die verlorenen, die als „dunkel“, die als „verrückt“ betitelten Anteile. Diejenigen, die im Lärm und in der Hektik des 3-Lebens untergegangen sind und / oder vergessen wurden. Es sind diejenigen, die nicht wissen, wie man das „Spiel“ spielt oder wie man „vorwärts“ kommt. Es sind diejenigen, die so empfindlich sind, dass ihre Herzen bei jeder Ungerechtigkeit und jedem Missbrauch zu platzen und zu zerbrechen scheinen.

Sie leben in dir. Sie nehmen die Form und Gestalt deines inneren Jugendlichen an. Es ist dein inneres Kind. Dein innerer Bestrafer. Dein innerer Beschützer. Dein Torwächter. Wie auch Aspekte aus anderen Zeitachsen und Lebenszeiten.

Sie sind auch jenseits von Form und Alter und Zeit. Ihre Energien stecken so oft in einem sich stets wiederholenden Trauma-Muster, wie ein auf Leiden basierender Murrelertag, der nie zu enden scheint. Sie sind jenseits der Zeit, sie bleiben nicht einfach in der Vergangenheit ... sie / die traumatisierten Anteile spielen / spulen sich immer wieder ab ... Es scheint kein Entkommen zu geben ... egal, wie viel bewusste „Arbeit“ auch getan wird, um diese Situationen zu heilen. Egal, wie viel spirituelle Erwachensmomente, wie viel Glückseligkeit und Einheitserfahrungen du gehabt haben und noch haben magst, diese Anteile / Traumata rufen immer und immer wieder eine emotionale Reaktion in dir hervor und lassen dich diese Wunde spüren.

Wenn du auf diese verborgenen Anteile in dir direkt zugreifst und dich mit ihnen verbindest, kannst du erkennen, dass es tatsächlich eine Realität fernab dieses schmerzlichen Pfades gibt. Wenn du dich diesen Anteilen mit mitfühlendem Interesse näherst, kannst du erleben, dass nichts an ihnen falsch, dunkel, verrückt oder verloren ist ... vielmehr hast du selbst diese Energieanteile von dir abgespalten, um sie nicht anschauen, sie nicht fühlen, sie nicht noch einmal erleben zu müssen. Nicht immer sind es deine eigenen Erfahrungen ... oft hast du diese auch von anderen aufgenommen, um sie umzuwandeln (und so mehr Liebe zu bekommen).

Dies ist der Weg der Empathie und der sensitierten Heiler-Seelen ... und es ist oft ein schmerzhafter Weg, bis die Lektionen gelernt werden ... Lektionen von Grenzen und Grenzsetzungen, die aus Selbstliebe und Selbstwert und Selbst.Bewusst.SEIN kommen. Wenn du all diese sensiblen und einfühlsamen Teile von dir selbst spürst, öffnest du dich auch für die Schattenbereiche, die zur Wiederholung von Missbrauch und (Ver-)Urteilung und narzisstischem Musterverhalten führen. Wenn du sogar den NARZISSTISCHEN ANTEIL IN DIR lieben lernst, entlastest du alle Teile deines Selbst

und gibst die Geschenke frei, die diese (unterdrückten) Energien für dich bereithalten, während sie sich integrieren / während sie wieder ein (vitaler) Teil von dir werden.

Diese VERLORENEN (geglaubten Anteile) werden unter der Liebe deines strahlenden Herzens GEFUNDEN. Diese DUNKLEN (weil im Schatten verweilenden) Anteile werden als Reaktion auf deine mitfühlende Seele HELL (sie treten ins Licht). Diese VERRÜCKTEN werden geistig GESUND in Bezug auf deine geerdete geistige Gesundheit.

Dieser Selbstliebeprozess ist natürlich, organisch und in uns als Funken des Göttlichen verwurzelt. Die Entdeckung wird mit VIEL Liebe von der göttlichen Mutter und dem Vater gehalten, während wir uns wieder erinnern und die Göttliche Essenz der Liebe ALS GANZES empfangen werden!



Namasté